

MENU' PRIMAVERA

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI 1°GR. DI CARAVATE
DAL 1° APRILE AL 31 OTTOBRE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Orzotto al pomodoro (scuola primaria) Riso al pomodoro (scuola sec. I grado) formaggio fresco piselli frutta	Pasta alle zucchine petti di pollo al limone pomodori in insalata frutta	Pasta all'olio e basilico cotoletta di tacchino insalata con carote frutta	Pizza margherita bresaola ½ razione insalata verde frutta	Risotto alla parmigiana filetto di platessa in salsa verde patate lesse frutta
SECONDA SETTIMANA	Pasta alla mediterranea hamburger di manzo zucchine trifolate (scuola sec. I grado) insalata mista (scuola primaria) dessert	Risotto allo zafferano frittata fagiolini frutta	Lasagne al pesto filetto di cernia all'olio e limone insalata verde frutta	Pasta integrale all'ortolana (scuola primaria) Pasta all'ortolana (scuola sec. I grado) formaggio stagionato pomodori in insalata frutta	Gnocchi al pomodoro filetto di platessa gratinato al forno carote crude frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta al pomodoro fresco e basilico fusi di pollo finocchi frutta	Pasta al ragù mozzarella alla caprese frutta	Pizza margherita prosciutto cotto 1/2 pz. insalata mista (verde e rossa) frutta	Risotto alle zucchine Uovo sodo piselli frutta	Farro con lenticchie Filetto di platessa al vino bianco Insalata con carote frutta
QUARTA SETTIMANA	Pasta integrale al prosciutto (scuola primaria) Pasta al prosciutto (scuola sec. I grado) lonza al forno Fagiolini dessert	Pasta pasticciata al forno Fagioli all'olio e salvia carote crude frutta	Riso con piselli formaggio fresco finocchi a velo frutta	Pasta alla parmigiana polpettone di POLLO insalata mista (verde e rossa) frutta	Pasta al ragù vegetariano filetto di platessa gratinato al forno Fagiolini frutta