

MENU' INVERNALE Valido dal 1° novembre al 31 marzo – Scuola Primaria e Secondaria di Caravate

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Passato di verdure con crostini Arrosto di tacchino Insalata verde frutta	Risotto allo zafferano Filetto di cernia in umido con aromi Carote alla julienne frutta	Polenta e brasato di manzo piselli brasati frutta	Pasta e fagioli Formaggio fresco Finocchi in insalata frutta	Pasta al pomodoro filetto di platessa gratinato al forno patate al forno frutta
SECONDA SETTIMANA	Pasta alla mediterranea formaggio stagionato crauti crudi frutta (dessert)	Risotto al pomodoro Scaloppina di pollo al limone broccoli frutta	Pasta al pesto polpettone di manzo finocchi a velo frutta	Pizza margherita bresaola ½ razione insalata mista (verde e rossa) frutta	Ravioli di magro al burro e salvia filetto di platessa con olive spinaci al vapore frutta
TERZA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro frittata finocchi brasati frutta	Pasta all'olio e salvia spezzatino di vitello insalata verde frutta	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto (1/2 porzione) Piselli e carote frutta	Risotto alle verdure Cotoletta di platessa al forno Insalata mista frutta	Crema di legumi con crostini Formaggio fresco carote a julienne frutta
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pesto lonza al latte Fagiolini Frutta (dessert)	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ razione Finocchi in insalata frutta	Passato di verdure con crostini hamburger di manzo insalata e carote frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Filetto di platessa gratinato al forno insalata mista (verde e rossa) frutta	Riso con piselli Frittata Patate al forno frutta

settembre 2014